



FAIRMONT SPA

NOURISHED BY NATURE

O SOL E O ESPÍRITO EM EQUILÍBRIO

Nascemos com o sol ao amanhecer; descansamos com ele ao anoitecer. Durante todo o dia, ilumina o Rio de Janeiro como nenhum outro lugar na Terra, estimulando os nossos corpos a brincar, incitando-nos a explorar as ruas, trilhos e praias.

No Fairmont Spa canalizamos essa energia fundamental para você por meio de tratamentos desenvolvidos para revitalizar sua pele, restaurar seus músculos e acalmar seu espírito. Aqui, unimos antigas modalidades de movimento com tecnologias sofisticadas para transformar a nossa consciência do que o nosso corpo pode alcançar.

Convidamos você a compartilhar este espaço conosco e a começar sua própria história de conexão – com o glamour da cidade e o brilho elementar do sol, mas, acima de tudo, com você mesmo.

THE SUN AND SPIRIT IN BALANCE

We rise with the sun at dawn; we rest with it at dusk. All through the day, it illuminates Destination like nowhere else on Earth, pushing our bodies to play, urging us to explore the streets, trails and beaches.

At Fairmont Spa, we channel this fundamental energy to you through treatments designed to enliven your skin, restore your muscles and soothe your spirit. Here, we unite ancient modalities of movement with sophisticated technologies to transform our awareness of what our bodies can achieve.

We invite you to share this space with us and begin your own story of connection—to the glamour of the city and the elemental brilliance of the sun, but most of all, to yourself.





SIGNATURE TREATMENT

AMAZON JOURNEY

180 MIN - VÁLIDO PARA DAY SPA | VALID FOR DAY SPA

Esta experiência foi criada para transportar você à essência da floresta tropical e à potência de seus recursos naturais.

A jornada começa com a esfoliação corporal Granado Carioca, feita com açúcar, cupuaçu e castanha-do-Brasil, promovendo renovação celular, nutrição intensa e despertando os sentidos com notas inspiradas no frescor carioca.

Em seguida, uma máscara corporal de mel prepara a pele para uma massagem com pedras quentes, proporcionando relaxamento e equilíbrio energético.

Para finalizar, a experiência inclui uma máscara facial ADCOS à base de argila e minerais, que purifica, revitaliza e devolve o viço natural da pele.

This experience was created to transport you to the essence of the tropical rainforest and the power of its natural resources.

The journey begins with the Granado Carioca body scrub, made with sugar, cupuaçu and Brazil nuts, promoting cell renewal, intense nourishment and awakening the senses with notes inspired by the freshness of Rio.

Next, a honey body mask prepares the skin for a hot stone massage, providing relaxation and energetic balance.

To conclude, the experience includes an ADCOS facial mask enriched with clay and minerals, purifying, revitalizing and restoring the skin's natural glow.



SIGNATURE TREATMENT

OCEAN JOURNEY

150 MIN - VÁLIDO PARA DAY SPA | VALID FOR DAY SPA

A jornada inicia-se com uma esfoliação com coco ralado. Em seguida aplica-se uma máscara corporal à base de leite de coco. Após esse procedimento, será realizada uma massagem à base de óleo de coco, com movimentos fluídos como o oceano, trabalhando todo o sistema circulatório e respiratório, harmonizando o fluxo energético do seu corpo. Finalizamos a experiência com uma máscara facial ADCOS que irá promover conforto e hidratação, deixando a pele do rosto macia e luminosa

The journey begins with a coconut-based exfoliation, followed by a coconut milk based body mask followed by a massage with coconut oil, using movements that are fluid like the ocean, working on the entire circulatory and respiratory system, balancing the flow of your body's energy. The experience finishes off with the facial mask by ADCOS, offering comfort and hydration, leaving your skin soft and glowing.



SIGNATURE TREATMENT

ENERGY JOURNEY

180 MIN - VÁLIDO PARA DAY SPA | VALID FOR DAY SPA

Para aqueles que buscam uma experiência brasileira relaxante e vibrante, desenvolvemos esta jornada sensorial inspirada na riqueza da nossa terra. Iniciamos com uma esfoliação de café e nozes que renova a pele e desperta os sentidos. Em seguida, a pele é envolvida pelo hidratante corporal Bossa, da tradicional marca brasileira Granado, que nutre profundamente e deixa um perfume fresco e luminoso, evocando a leveza e a energia do Rio de Janeiro.

Prosseguimos com uma massagem detox de movimentos ascendentes e fluidos que estimulam o sistema linfático e promovem o equilíbrio do corpo. Finalizamos com uma luxuosa máscara facial de ouro da Adcos, proporcionando luminosidade e um toque final de sofisticação e renovação.

For those seeking a relaxing yet vibrant Brazilian experience, we have created this sensory journey inspired by the richness of our land. The ritual begins with a coffee and nut scrub that renews the skin and awakens the senses. Next, the skin is enveloped in Granado's Bossa body moisturizer, which deeply nourishes while leaving a fresh and luminous fragrance inspired by the lightness and energy of Rio de Janeiro.

The experience continues with a detox massage featuring fluid upward movements that stimulate the lymphatic system and promote body balance. To conclude, a luxurious Adcos gold facial mask enhances the skin's radiance, bringing a final touch of sophistication and renewal.



ADVANCED FACIALS

A ADCOS, nossa parceira para produtos faciais, foi criada em 1993 na cidade de Vitória, no estado do Espírito Santo, pela farmacêutica e bioquímica, Ada Mota. A marca apresenta produtos de alta qualidade tecnológica em regeneração celular. Os benefícios incluem redução de linhas de expressão e suavização de rugas, proporcionando uma pele iluminada e jovial.

ADCOS, our partner for facial products, was founded in 1993 in the city of Vitória, in the state of Espírito Santo, by the pharmacist and biochemist, Ada Mota. The brand offers high-quality technological products in cellular regeneration. Benefits include reduction of expression lines and smoothing of wrinkles, providing illuminated and youthful skin.



ADVANCED FACIALS

REJUVENESCEDOR GRAU 1 E 2 REJUVENATOR DEGREE 1 AND 2 40 MIN

Descubra o potencial antioxidante e revitalizante que a vitamina C oferece à sua pele. Este tratamento vai além de apenas prevenir os sinais de envelhecimento e suavizar as manchas da pele. Ele atua profundamente estimulando a produção natural de colágeno, o que resulta em uma pele radiante e saudável.

Discover the antioxidant and revitalizing potential that vitamin C offers to your skin. This treatment goes beyond just preventing signs of aging and softening skin spots. It works deeply by stimulating the natural production of collagen, resulting in radiant and healthy skin.

REJUVENESCEDOR GRAU 3 REJUVENATOR DEGREE 3 40 MIN

Este tratamento proporciona uma ação de preenchimento eficaz, ao mesmo tempo em que remodela, ilumina e hidrata a pele. Por acelerar a reconstrução da epiderme e o fechamento dos poros, ele é especialmente recomendado para peles que precisam de renovação celular, melhorando o tônus e contorno facial, ou para aquelas com irregularidades de pigmentação.

This treatment provides an effective filling action while also reshaping, brightening, and moisturizing the skin. By accelerating the reconstruction of the epidermis and closing pores, it is particularly recommended for skin in need of cellular renewal, enhancing tone and facial contour, or for those with pigmentation irregularities.



CLASSIC FACIALS

PÓS PRAIA POST BEACH

60 MIN

O tratamento Pós Praia foi especialmente criado para auxiliar a pele sensibilizada pelos danos causados pela exposição ao sol. Restabelece a barreira de proteção da derme contra agentes externos, hidrata intensamente as camadas superiores da pele, estimula a revitalização da epiderme, acalma e ilumina.

The Post Beach treatment has been specially designed to assist skin sensitized by sun exposure damage. It restores the dermis' protective barrier against external agents, intensely hydrates the upper layers of the skin, stimulates epidermal revitalization, soothes, and brightens.

PURIFICANTE FACIAL FACIAL PURIFYING

60 MIN

Um ritual purificante que reequilibra as funções da epiderme, recomendado para todos os tipos de pele, equilibrando o PH de peles com tendência à oleosidade. É um tratamento intensivo para o controle da oleosidade e anti-inflamatório, que deixa a pele limpa e luminosa.

A purifying ritual that rebalances epidermal functions, recommended for all skin types, balancing the pH of oily-prone skin. It's an intensive treatment for oil control and anti-inflammatory, leaving the skin clean and luminous.



BODY TREATMENTS

Desfrute de tratamentos corporais criados exclusivamente pelo Fairmont SPA e realizados com produtos Granado.

Os produtos Granado estimulam o bem-estar físico e mental através dos benefícios na área estética, terapêutica e emocional.

Enjoy body treatments created exclusively by Fairmont SPA and made with products Granado.

Granado products stimulate physical and mental well-being through aesthetic, therapeutic and emotional benefits.



RITUALS

RITUAL TERRA • EARTH RITUAL

120 MIN

Inspirado no elemento terra, este ritual foi criado para restaurar energias e promover reconexão com a natureza. A experiência começa com a esfoliação corporal Granado Carioca, feita com açúcar, cupuaçu e castanha-do-Brasil, renovando a pele e despertando os sentidos. Em seguida, uma massagem com pedras quentes promove relaxamento muscular, alívio das tensões e sensação de leveza e renovação.

Inspired by the element of earth, this ritual was created to restore energy and promote a reconnection with nature. The experience begins with the Granado Carioca body scrub, made with sugar, cupuaçu and Brazil nuts, renewing the skin and awakening the senses. Next, a hot stone massage promotes muscle relaxation, relieves tension and provides a lasting feeling of lightness and renewal.

RITUAL FOGO • FIRE RITUAL

120 MIN

Inspirado no elemento fogo, este ritual desperta a energia vital e promove equilíbrio interior. A experiência inclui esfoliação corporal Granado com castanha-do-Brasil, açúcar e quartzo, seguida de uma máscara corporal de mel para nutrição intensa. O ritual termina com uma massagem relaxante com óleos essenciais, proporcionando vitalidade, bem-estar e renovação dos sentidos.

Inspired by the element of fire, this ritual awakens vital energy and promotes inner balance. The experience includes a Granado body scrub with Brazil nuts, sugar and quartz, followed by a honey body mask for intense nourishment. The ritual concludes with a relaxing massage using selected essential oils, promoting vitality, well-being and sensory renewal.

RITUAL AR • AIR RITUAL

120 MIN

Este tratamento é ideal para mentes agitadas que buscam profundo relaxamento. A experiência começa com uma massagem craniana, seguida de uma massagem corporal de movimentos lentos e profundamente relaxantes, finalizando com uma reflexologia podal visando realinhar todas as energias dos chakras, que possuem propriedades calmantes.

This is a treatment for those with overactive minds who are looking for deep relaxation. The experience starts with a scalp massage, followed by a gentle and deeply relaxing massage, and finalizing with a podal reflexology which aligns the energy of the chakras.

RITUAL 4 MÃOS • 4 HANDS RITUAL

90 MIN

Com perfeita sincronicidade, este ritual aumenta exponencialmente as sensações de leveza, equilibrando as energias e vibrações.

With perfect synchronicity, this ritual exponentially increases sensations of lightness, balancing energies and vibrations.

RITUAL MADEIRA • WOOD RITUAL

120 MIN

Estimula a circulação sanguínea e auxilia na queima de gorduras localizadas, promovendo uma ação desintoxicante. O tratamento é iniciado com uma esfoliação à base de café com nozes, seguida por uma massagem modeladora, excelente para eliminação de líquidos e de gordura. Em seguida será aplicada uma massagem facial modeladora, com toques que estimulam os músculos aumentando a circulação e consequentemente, a oxigenação das células da pele.

This treatment will help your body detox by improving your circulation and aiming at a reduction of fatty tissue from problem areas. It starts with a coffee based body scrub, followed by a sculpting massage, an amazing method to eliminate water retention, followed by a sculpting facial massage designed to waken your muscles and increase the blood flow to your face, oxygenating your skin cells.

RITUAL ÁGUA • WATER RITUAL

120 MIN

Inspirado no elemento água, esse ritual tem propriedades calmantes e hidratantes. Essa experiência inclui uma esfoliação corporal com coco ralado, seguida de uma máscara corporal à base de leite de coco e finalizamos com uma massagem com movimentos fluidos como o oceano.

Inspired by the element water, this ritual is calming and hydrating. It starts with a coconut exfoliation and is followed by a coconut milk based body mask. It ends with a massage that applies the fluid movements of the ocean to your body.

RITUAL SAGRADO FEMININO

SACRED FEMININE RITUAL

90 MIN

Este ritual foi desenvolvido para fortalecer a conexão com o sagrado feminino através da leveza e da sabedoria. O tratamento inicia-se com uma massagem nos pés em pontos reflexos de modo a reestabelecer o equilíbrio do organismo. Em seguida, a massagem Sagrado Feminino irá trazer um estado de paz interior e tranquilidade. Este tratamento é recomendado para mulheres que buscam autoconhecimento e realização.

This ritual has been developed to strengthen your connection with the sacred feminine within you through delicacy and wisdom. The treatment starts with a foot massage applied to reflex points in order to reestablish the body balance, followed by the Sacred Feminine massage that will promote inner peace and tranquility. This treatment is recommended for women that seek self-knowledge and fulfillment.



BODY MESSAGES

MASSAGEM SIGNATURE

SIGNATURE MASSAGE

90 MIN

É composta por manobras longas e contínuas, com alongamentos que tem como finalidade nutrir seus tecidos, eliminar as toxinas, resultando num estado de profundo relaxamento e bem-estar. Os óleos utilizados na massagem atuarão reequilibrando os corpos físico, mental e emocional.

Long, continuous strokes with oils that help balance your physical, mental and emotional beings will stretch your muscles, nourish the body's tissues and detoxify to bring you to a state of deep relaxation and well-being.

LOMI LOMI

60 MIN

Uma massagem terapêutica com origem na Polinésia que restabelece o equilíbrio entre corpo, mente e espírito através de movimentos circulares, respiração e ritmo. Os movimentos são fluidos, trabalhando todo o sistema circulatório, respiratório, imunológico, linfático, digestivo e endócrino, harmonizando o fluxo energético do seu corpo.

This therapeutic massage was originally created in Polynesia. It reestablishes the body-mind-spirit balance through circular movements, breathing and rhythm. The movements are as fluid and act on the circulatory, respiratory, immune, digestive and endocrine systems, harmonizing your body's energy flow.

DRENAGEM LINFÁTICA

LYMPHATIC DRAINAGE

60 MIN

Através de pressões suaves, lentas e rítmicas no trajeto do sistema linfático, aprimora suas funções reduzindo edemas e retenções de líquidos. Auxilia na eliminação de toxinas e é um método relaxante e desintoxicante.

The application of gentle, slow and rhythmic pressure along the lymphatic pathway improves its function and helps your body detoxify and relax as it reduces bloating and water retention.

MASSAGEM RELAXANTE

RELAXE MASSAGE

60 | 90 MIN

É uma massagem terapêutica que associa diversas técnicas manuais promovendo o alívio do estresse e ocasionando relaxamento. Beneficia a flexibilidade e aumenta a circulação, acalma o corpo e a mente, proporcionando leveza e bem-estar.

A therapy massage that combines various manual techniques promoting stress relief and causing relaxation. It benefits flexibility and increases circulation, calms body and mind, providing lightness and well-being.

PEDRAS QUENTES

HOT STONES

90 MIN

Método milenar onde pedras vulcânicas aquecidas são colocadas em zonas reflexas, canais energéticos e pontos de tensão em todo o corpo. A temperatura é adaptada individualmente. As pedras massageiam os músculos, equilibrando e renovando a energia.

For millennia, warmed volcanic stones have been used for therapeutic purposes; the stones are placed on reflex points, energy channels and tense spots all over the body, that will massage the muscles, balance and renew your energy. The temperature is adjusted according to individual needs and requirements.

MASSAGEM DESPORTIVA

SPORTS MASSAGE

60 | 90 MIN

Terapia que associa técnicas, ritmo, pressão e alongamento visando relaxamento muscular profundo. Essa massagem de descompressão muscular ativa a circulação sanguínea, libera pontos de tensão e reduz a dor, sendo indicadas para atletas ou após atividades físicas.

During this therapeutic massage, you will experience different levels of pressure and muscle stretching, techniques and rhythms to bring deep muscle relaxation. It will activate circulation, dissolve knots and reduce pain. The massage is recommended for athletes, after physical activity.

LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

MYOFASCIAL RELEASE

90 MIN

Um ritual restaurador que combina precisão e fluidez para liberar tensões profundas e restaurar o equilíbrio natural do corpo. Utilizando instrumentos de aço inoxidável, o tratamento promove a liberação das fáscias musculares, melhora a mobilidade e estimula a circulação e a oxigenação dos tecidos. O resultado é uma sensação de leveza imediata e uma pele visivelmente revitalizada.

A restorative ritual that blends precision and flow to release deep-seated tension and restore the body's natural balance. Using stainless steel instruments, the treatment promotes the release of muscular fascia, improves mobility and stimulates circulation and tissue oxygenation. The result is an immediate sense of lightness and visibly revitalized skin.



BODY MASSAGES

MODELADORA SCULPTING

60 MIN

Massagem intensa, que combina produtos específicos para atuar na redução de medidas. Esse tratamento corporal pode ser indicado também para o tratamento da celulite, gordura localizada e flacidez.

The sculpting massage is an intense experience that uses specialized products to sculpt your body and reduce measurements; it also can be effective to treat cellulite, localized fat deposits and sagging skin.

DRENAGEM RELAXANTE ADCOS RELAXING DRAINAGE ADCOS

90 MIN

Nosso tratamento Drenagem Relaxante traz para o corpo um momento de harmonia e equilíbrio, utilizando diversas técnicas para promover uma desintoxicação eliminando os líquidos retidos no corpo, além de lhe induzir em uma viagem de relaxamento profundo e renovação interior.

Our Relaxing Drainage treatment brings a moment of harmony and balance to the body, utilizing various techniques to promote detoxification by eliminating retained fluids, while also inducing you into a journey of deep relaxation and inner renewal.

MODELADORA DETOX ADCOS DETOX SHAPER ADCOS

90 MIN

A Modeladora Detox combina técnicas para reduzir a retenção de líquidos, eliminar toxinas e melhorar a circulação sanguínea. Cada movimento firme e drenante é focado nas áreas chaves como o abdômen, coxas e glúteos para esculpir sua figura de forma natural.

The Detox Shaper combines techniques to reduce fluid retention, eliminate toxins, and improve blood circulation. Each firm and draining movement is focused on key areas such as the abdomen, thighs, and gluteus to sculpt your figure naturally



BODY MASSAGES

THAI YOGA MASSAGEM

THAI YOGA MASSAGE

90 MIN

A Thai massagem é uma prática antiga, com origem na Índia, e utiliza técnicas suaves de alongamento, feitas com as mãos, pés e até cotovelo focando-se nos principais pontos energéticos do corpo para liberar a energia bloqueada, melhorando a dor e o desconforto, gerando sensação de bem-estar.

Thai massage is an ancient practice, originating in India, and uses gentle stretching techniques, done with the hands, feet and even the elbow, focusing on the body's main energy points to release blocked energy, alleviating pain and discomfort, generating a feeling of well-being



TRATAMENTO PARA CASAIS

COUPLE'S TREATMENTS

LUA DE MEL NO FAIRMONT RIO HONEYMOON AT FAIRMONT RIO 120 MIN

Conhecido como um elixir de amor, o mel mantém a pele macia, jovem e brilhante. Delicie-se com as esfoliações corporais lado a lado, usando ingredientes naturais e massagens corporais completas, com uma máscara de mel orgânico local. A experiência é finalizada com massagem relaxante.

Known as an elixir of love, honey keeps skin soft, youthful and glowing. Indulge in side-by-side body exfoliations, using natural ingredients, and full-body massages, complete with a whipped mask of local organic honey blended. The experience is completed with massage with hot oils

MASSAGEM DE CASAL COUPLE'S MASSAGE 60 | 90 MIN

O presente perfeito é ter tempo juntos. Deixe que as pressões da vida se dissipem enquanto aproveitam uma massagem personalizada lado a lado. Selecione a partir de qualquer massagem no menu.

The perfect gift is to have time together. Let the pressures of life melt away while you drift off enjoying a side-by-side custom massage. Select from any massages on the menu.



TEMPO ADICIONAL

ADDITIONAL TIME

Para incrementar qualquer um dos nossos tratamentos com tempo e serviços adicionais, os mini tratamentos abaixo atenderão às suas necessidades de cuidados com a pele, garantindo relaxamento completo e rejuvenescimento. Escolha entre as variedades de tratamentos de 30 minutos, incluindo:

- ESFOLIAÇÃO CORPORAL
- MASSAGEM CRANIANA
- MASSAGEM NA CABEÇA, PESCOÇO E OMBRO
- REFLEXOLOGIA
- MASSAGEM NOS PÉS E PERNAS
- APLICAÇÃO DE MÁSCARA FACIAL ORGÂNICA:
MÁSCARA REVITALIZANTE, MÁSCARA ANTI-IDADE, MÁSCARA DETOX

To upgrade any of our present treatments with additional time and services, the below mini treatments will suit your skin care needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of 30 minutes mini treatments including:

- BODY SCRUB
- SCALP MASSAGE
- HEAD, NECK, AND SHOULDER MASSAGE
- REFLEXOLOGY
- FOOT MASSAGE AND LEGS
- ORGANIC FACIAL MASK APPLICATION:
REVIGORATING MASK, ANTI-AGING MASK, DETOX MASK



PACOTES DE DAY SPA

SPA ESSENTIALS DAY PACKAGES

Nossos coordenadores experientes terão prazer em recomendar um pacote de spa adequado às suas necessidades. Nossos pacotes de day spa incluem um de nossos incríveis rituais combinados com a experiência de um dia nas nossas piscinas e na nossa academia, com acesso às saunas e ao serviço de praia. A experiência tem uma duração total de 6 horas.

Our experienced coordinators would be happy to recommend a spa package suited to your specific needs. Our day spa packages include one of our incredible rituals combined with a day experience at our pools and gym, with access to the saunas and beach service. The experience lasts a total of 6 hours.



AMBIENTE SPA

SPA ENVIRONMENT

Fairmont Spa é um lugar para restaurar sua energia e relaxar. Para sua paz e privacidade, telefones e outros dispositivos eletrônicos não são permitidos. Se você quiser receber mensagens durante seu tempo conosco, informe um de nossos colegas e ficaremos felizes em ajudá-lo.

Fairmont Spa is a place to restore your energy and relax. For your peace and privacy, phones and other electronic devices are not permitted. If you would like to receive messages during your time with us, please let one of our colleagues know and we would be happy to assist.

QUESTÕES PESSOAIS

PERSONAL MATTERS

Por favor, informe-nos sobre quaisquer condições de saúde no momento da reserva. Você também será solicitado a preencher um formulário de histórico médico na chegada, para que possamos personalizar melhor sua experiência de acordo com suas necessidades.

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we can better customize your experience to your needs.

CARTÕES DE PRESENTE

GIFT CARDS

Cartões de presente para todos os serviços e pacotes de spa estão disponíveis para compra. Por favor, entre em contato com nossos Coordenadores de Experiência de Spa para mais informações.

Gift cards for all spa services and packages are available for purchase. Please contact our Spa Experience Coordinators for further information.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO SPA

SPA CANCELLATION POLICY

Se você deseja remarcar ou cancelar quaisquer compromissos ou pacotes no spa, por favor, notifique o Spa com 24 horas de antecedência. Compromissos perdidos sem avisos apropriados estão sujeitos a uma taxa de 100% para serviços reservados.

If you wish to reschedule or cancel any spa appointments or packages, please notify the Spa 24 hours in advance. Missed appointments without proper notices are subject to a 100% charge for reserved services.

CHEGADA E ETIQUETA

SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

Recomendamos que você chegue 30 minutos antes da hora marcada para aproveitar as instalações e garantir que seu tratamento seja iniciado na hora marcada. Chegadas tardias podem resultar em uma redução da sua experiência de tratamento. Para fazer alterações na sua reserva, entre em contato com o Spa em: (21) 2525-1216

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience. To make any changes to your booking, please contact the Spa at: (21) 2525-1216

TRAJE DE SPA

SPA ATTIRE

Você receberá um roupão e chinelos para usar entre os tratamentos e um armário para seus pertences pessoais. Pedimos que você deixe joias e objetos de valor em seu quarto de hotel.

You will receive a robe and slippers to wear between treatments and a locker for your personal belongings. We ask that you please leave jewellery and valuables in your hotel room.

RESERVAS

MAKING SPA APPOINTMENTS

Telefone ou E-mail: Consulte nossos Coordenadores de Experiência em Spa para selecionar tratamentos que atendam às suas necessidades pessoais.

Phone or Email: Consult our Spa Experience Coordinators to select treatments that fulfill your personal requirements.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

HOURS OF OPERATION

SPA: Segunda à Quinta - 11h às 19h

Sextas, Sábados, Domingos e Feriados - 10h às 21h

Fitness Center: 24h

SPA: Monday to Thursday from 11am to 7pm

Fridays, Saturdays, Sundays and Holidays from 10am to 9pm

Daily Fitness Centre: 24h



FAIRMONT SPA

MENU AT A GLANCE





VALORES | VALUES

BODY MASSAGE

SIGNATURE SIGNATURE	90 MIN	R\$ 665
DESPORTIVA SPORTS	60 90 MIN	R\$ 500 665
DRENAGEM LINFÁTICA LYMPHATIC DRAINAGE	60 MIN	R\$ 455
RELAXANTE RELAXE	60 90 MIN	R\$ 500 665
PEDRAS QUENTES HOT STONES	90 MIN	R\$ 665
LOMI LOMI LOMI LOMI	60 MIN	R\$ 550
MODELADORA SCULPTING	60 MIN	R\$ 550
MODELADORA DETOX ADCOS DETOX SHAPER ADCOS	90 MIN	R\$ 675
DRENAGEM RELAXANTE ADCOS RELAXING DRAINAGE ADCOS	90 MIN	R\$ 610
THAI YOGA MASSAGEM THAI YOGA MASSAGE	90 MIN	R\$ 880
LIBERAÇÃO MIOFASCIAL MYOFASCIAL RELEASE	90 MIN	R\$ 710

SIGNATURE EXPRESSIONS

AMAZON JOURNEY	180 MIN	R\$ 1.600
OCEAN JOURNEY	150 MIN	R\$ 1.550
ENERGY JOURNEY	180 MIN	R\$ 1.600

ADVANCED FACIALS - ADCOS

REJUVENESCEDOR GRAU 1 E 2 REJUVENATOR DEGREE 1 AND 2	40 MIN	R\$ 670
REJUVENESCEDOR GRAU 3 REJUVENATOR DEGREE 3	40 MIN	R\$ 800

CLASSIC FACIALS - ADCOS

PÓS-PRAIA POST-BEACH	60 MIN	R\$ 630
PURIFICANTE FACIAL FACIAL PURIFYING	60 MIN	R\$ 580

Favor notar que 15% da taxa de serviço será incluso no valor final | Please note that 15% of the service fee will be included in the final price.



VALORES | VALUES

BODY TREATMENTS

RITUAL TERRA EARTH RITUAL	120 MIN	R\$ 795
RITUAL MADEIRA WOOD RITUAL	120 MIN	R\$ 880
RITUAL FOGO FIRE RITUAL	120 MIN	R\$ 865
RITUAL ÁGUA WATER RITUAL	120 MIN	R\$ 880
RITUAL AR AIR RITUAL	120 MIN	R\$ 795
RITUAL SAGRADO FEMININO SACRED FEMININE RITUAL	90 MIN	R\$ 780
RITUAL QUATRO MÃOS FOUR HANDS RITUAL	90 MIN	R\$ 1.000

CASAIS

LUA DE MEL HONEYMOON	120 MIN	R\$ 1.800
MASSAGEM DE CASAL COUPLE'S MASSAGE	60 90 MIN	R\$ 920 1.250

SERVIÇOS ADICIONAIS

ESFOLIAÇÃO CORPORAL BODY SCRUB	R\$ 255
MASSAGEM CRANIANA SCALP MASSAGE	R\$ 200
MASSAGEM NA CABEÇA, PESCOÇO E OMBRO HEAD, NECK, AND SHOULDER MASSAGE	R\$ 270
REFLEXOLOGIA REFLEXOLOGY	R\$ 200
MASSAGEM NOS PÉS E PERNAS FOOT MASSAGE AND LEGS	R\$ 250
APLICAÇÃO DE MÁSCARA FACIAL ORGÂNICA ORGANIC FACIAL MASK APPLICATION	R\$ 320
CRIOTERAPIA (BANHO DE IMERSÃO) CRYOTHERAPY (ICE BATH)	R\$ 300



DAY SPA

Disponível de segunda a quinta-feira, exceto feriados. Acesso à Infinity Pool, Relaxing Pool, Beach Service e Fitness Center.
Access to Infinity Pool, Relaxing Pool, Beach Service and Fitness Center. Available from monday to thursday, except holidays.

RITUALS DAY SPA

RITUAL ÁGUA WATER RITUAL	120 MIN	R\$ 1.220
RITUAL TERRA EARTH RITUAL	120 MIN	R\$ 1.110
RITUAL MADEIRA WOOD RITUAL	120 MIN	R\$ 1.220
RITUAL FOGO FIRE RITUAL	120 MIN	R\$ 1.180
RITUAL AR AIR RITUAL	120 MIN	R\$ 1.110
RITUAL SAGRADO FEMININO SACRED FEMININE RITUAL	90 MIN	R\$ 1.180
RITUAL QUATRO MÃOS FOUR HANDS RITUAL	90 MIN	R\$ 1.180

JOURNEYS DAY SPA

AMAZON JOURNEY	180 MIN	R\$ 1.970
ENERGY JOURNEY	180 MIN	R\$ 1.970
OCEAN JOURNEY	150 MIN	R\$ 1.920

SAUNA

SECA DRY	R\$ 50
A VAPOR STEAM	R\$ 50

*Saunas mistas. Valor da sauna não inclui serviços de massagem. Valor por pessoa. Sauna para não hospede somente adquirindo pacote de massagens. Não é necessário realizar agendamentos prévios, recomendamos a utilização de trajes de banho durante a experiência. Hospedes do Fairmont Gold são isentos da cobrança para o uso das saunas. Favor notar que 15% da taxa de serviço será incluso no valor final.

*Mixed saunas. Sauna price does not include massage services. Price per person. Sauna for non-guests only with the purchase of a massage package. No prior reservation is necessary, we recommend the use of swimwear during the experience. Fairmont Gold guests are exempt from the charge for use of the saunas. Please note that a 15% service charge will be included in the final price.



Fairmont
RIO DE JANEIRO COPACABANA



ACESSE E DESCUBRA MAIS
SOBRE FAIRMONT SPA

ACCESS AND DISCOVER MORE
ABOUT FAIRMONT SPA